

Gesundheitstage 2014

26. - 28. MAI



Bewegen - ausgewogen Ernähren - Entspannen
Von allem ein bisschen, von nichts zu viel.

Montag; 26.05.2014

Familihtag

- ab 11.30 Uhr / Heute kochen wir! – Leckeres Mittagessen selbst gemacht Eltern sind herzlich willkommen! Stadteilladen Heuberg

- 14:30 – 15.30 Uhr / Bewegt Euch! Bewegungsspiele zum Mitmachen Stadteilladen Heuberg

- 17 – 19.30 Uhr / „Abenteuer Essen lernen - was Kleinkinder brauchen“, Infogespräch mit Judith Mohnhaupt, anschließend gemeinsames Abendbrot

Wir bitten um Anmeldung.
Kinderbetreuung bei Bedarf möglich.
Gemeinderaum der Ev. Kirche, oberhalb vom Platz der Dt. Einheit

Dienstag; 27.05.2014

- 16:30 Uhr / Infovortrag zum Angebot des Seniorenbüros Werra-Meißner, mit Ulrike Matthias Stadteilladen Heuberg

- 19 Uhr / Infovortrag zur Patientenverfügungen und zum Angebot der Hospizgruppe Eschwege Stadteilladen Heuberg

Geschwister-Scholl-Schule

Montag, 09.30 - 10 Uhr, Bewegte Pause!

Dienstag, 10 - 12.30 Uhr, Kleine sportliche Wettkämpfe auf und um den "Bolzplatz"

Mittwoch, Gesundes Frühstück

Veranstalter: Sozialer Stadteilladen Heuberg mit Quartiersmanagement Heuberg

Mittwoch; 27.05.2014

- 9:00 -10:30 Uhr / Fit für den Tag- Gesundes Frühstück mit Bewohnerinnen und Bewohner des Heubergs, (1 Euro/Person)

dazwischen

Kurzinformation: Was machen Logopäden und Ergotherapeuten mit Claudia Claus (Ergotherapeutin) und Sabine Müller-Harbich (Logopädin) Stadteilladen Heuberg

- 10:30 - 11:30 Uhr / Spaziergang Wer mag, kann Nordic Walking-Stöcke mitbringen.

Stadteilladen Heuberg

- 13:30 - 14:30 Uhr / Eine Stunde nur für mich! - Entspannung für Frauen, mit Tanja Ohland, Praxis für Natürliche Medizin

Wir bitten um Anmeldung (max. 12 Teilnehmerinnen)
Stadteilladen Heuberg

- 13:30 - 15:30 Uhr / Los geht's, Bewegungsspiele vor dem Freestyle-Raum mit der Jugendförderung Eschwege und der Schulsozialarbeit der Anne-Frank-Schule Anne-Frank-Schule

- 17 Uhr / Wildkräuter-Spaziergang, mit Karin Detloff, Heilpflanzenschule Bischhausen
Treffpunkt Bushaltestelle Geschwister-Scholl-Schule

Anmeldung und Infos:

Sozialer Stadteilladen Heuberg
Jasminweg 9-10, 37269 Eschwege, Tel.
05651-10071; stadteilladen@deswi.de

www.stadteilladen-heuberg.de

